

Les clés pour mieux comprendre une personne autiste

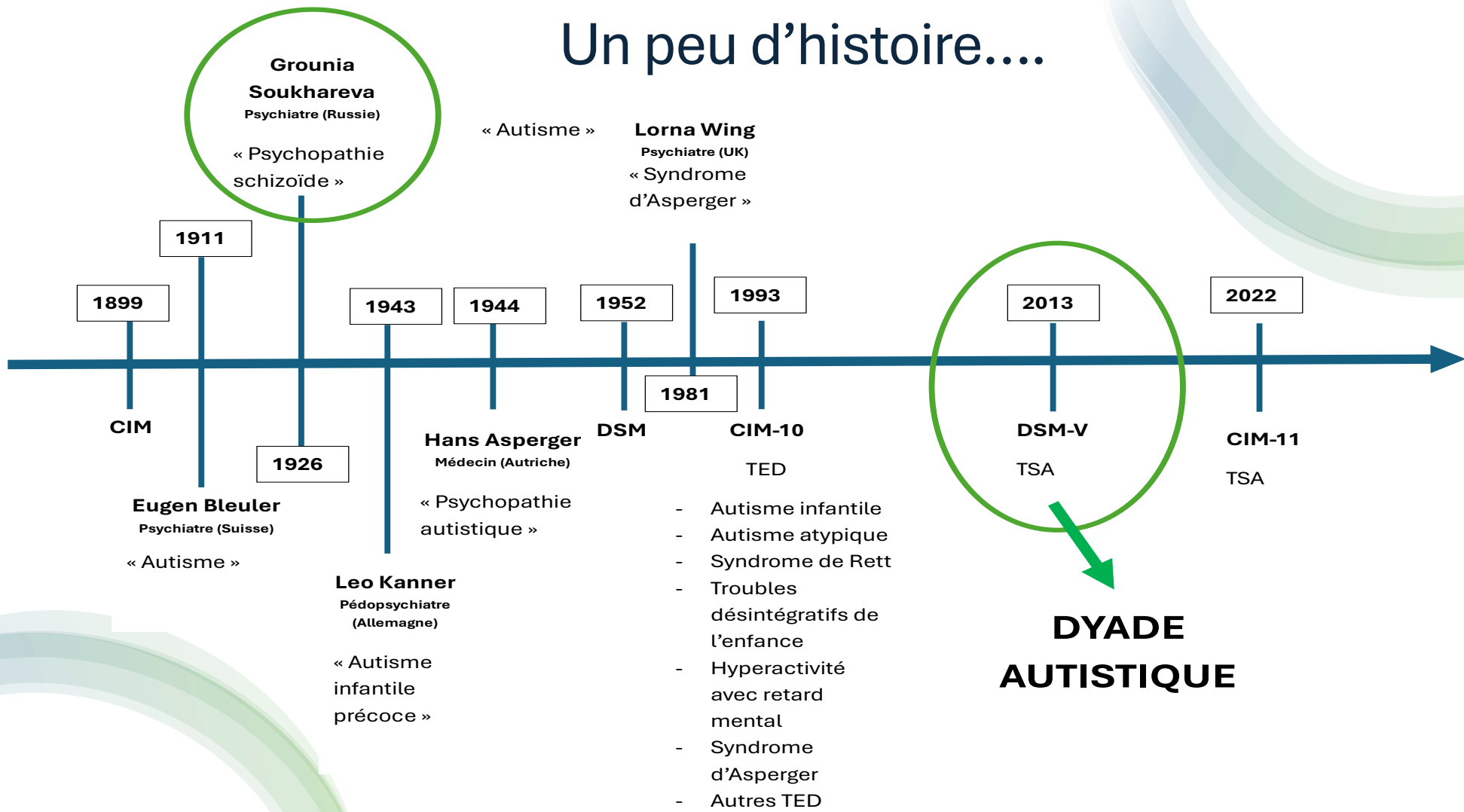
Présenté par Cédric Goedecke et Lauriane Villain

EPFL, jeudi 3 octobre 12h15-13h15

TSA : De quoi parlons-nous ?

EPFL, jeudi 3 octobre 12h15-13h15 – Cédric Goedecke et Lauriane Villain

Un peu d'histoire....



Trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Les critères diagnostics

DYADE AUTISTIQUE

1) Communication et interactions sociales

- a) Réciprocité sociale ou émotionnelle
- b) Comportements non verbaux
- c) Développement, maintien de la compréhension des relations

3/3

2) Comportements, intérêts ou activités restreints et répétitifs

- a) Mouvements répétitifs ou stéréotypés
- b) Intolérance aux changements, besoin de routines
- c) Intérêts restreints ou fixes
- d) Hyper/hyporéactivité aux stimuli sensoriels

2/4

Quels sont les défis?

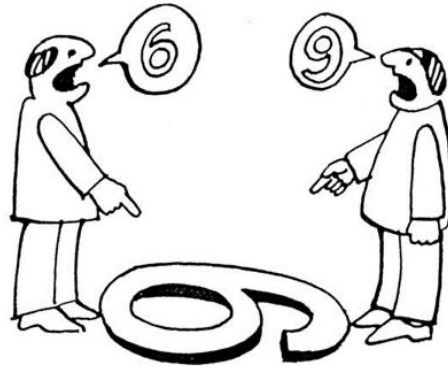
EPFL, jeudi 3 octobre 12h15-13h15 – Cédric Goedecke et Lauriane Villain

Quels sont les défis ?

Méconnaissance

Autre perception

**Manque d'objectivation
des difficultés**



Errance médicale

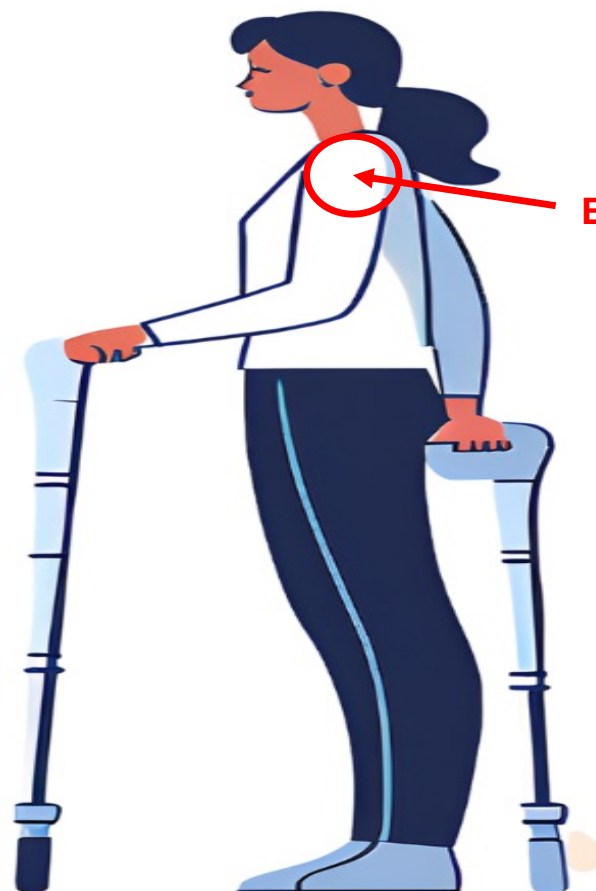
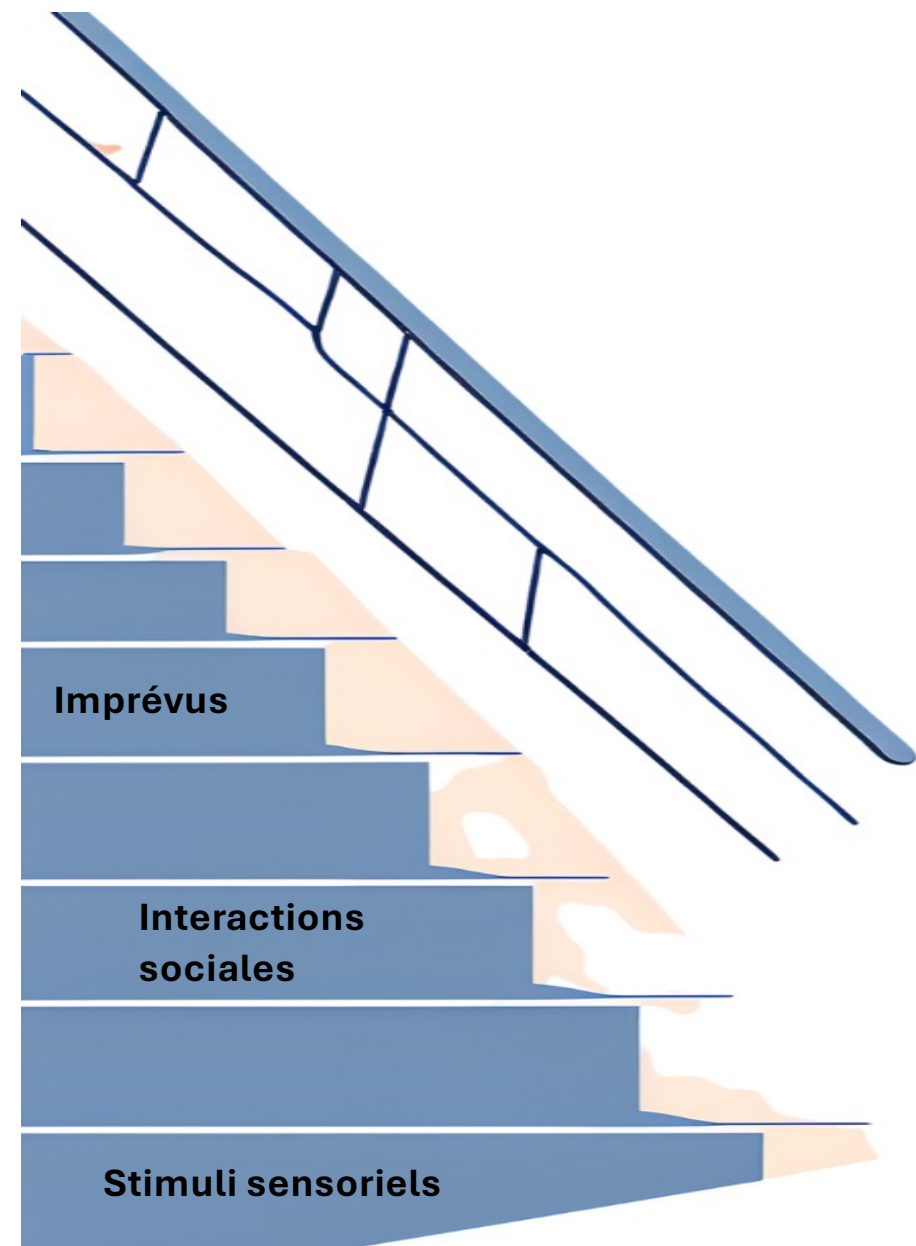
**Comorbidités ou
conséquences ?**

En parler ou se taire ?

...

Comment être bientraitant.e ?

EPFL, jeudi 3 octobre 12h15-13h15 – Cédric Goedecke et Lauriane Villain

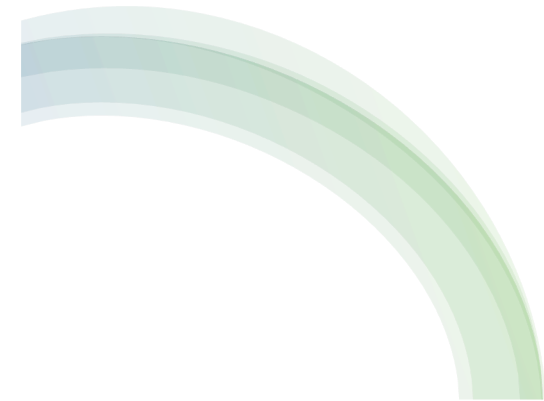


Epuisement

Capacités d'adaptation



Lorsqu'une personne vous partage son diagnostic, ce n'est pas pour obtenir votre avis mais simplement parce qu'elle a suffisamment confiance en vous pour espérer une écoute active.



Comment être bientraitant.e ?



Observez

Ecoutez



Demandez



Les stratégies

EPFL, jeudi 3 octobre 12h15-13h15 – Cédric Goedecke et Lauriane Villain

A l'EPFL

Tiers-temps

Allongement du
temps de formation

Psychologue

Groupe d'entraide

...

Adaptation	Par la personne	Par l'entourage
De la personne	Caméléon Temps de récupération	Horaire Tolérance fonctionnement
De l'environnement	Casque anti-bruit Habits confortables Choix du lieu Evitement	Suppression du bruit Evitement changements Consignes claires

Pour les personnes concernées

Trouver les personnes de contact appropriées

- Associations
- Pairs
- Référent.es
- Famille
- Proches

Apprendre à se connaître

- Seul.e
- Avec quelqu'un
 - En groupe

S'informer

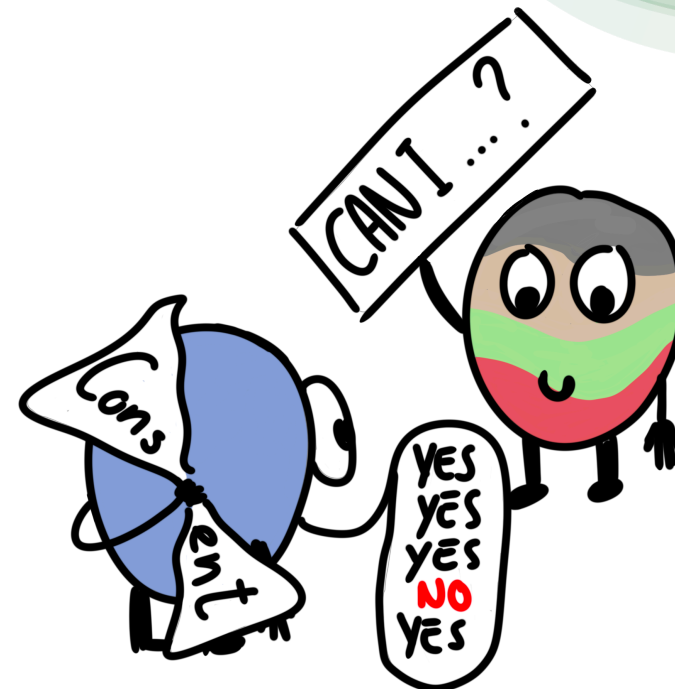
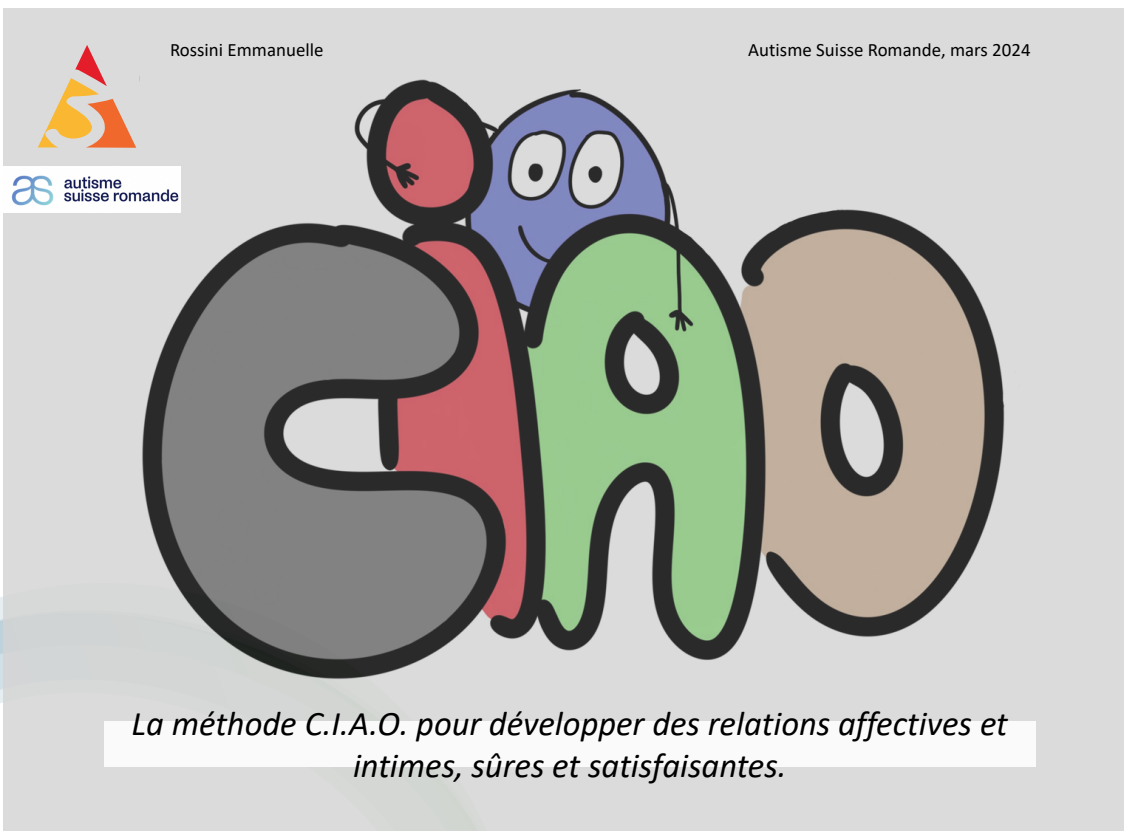
- Témoignages
 - Livres
 - Vidéos
- Sites internet

Demander de l'aide aux personnes formées

- Pairs
- Infirmier.es
- Ergothérapeutes
- Psychologues
- Psychiatres
- Médecins
- ...

Exemple d'outil : la méthode C.I.A.O

Cercle des Interactions Affectives et Ordinaires par Emmanuelle Rossini-Drecq



Must be 100% YES

<https://ciaotheross.myspreadshop.ch>

J'aimerais aider...

Quoi faire ?

EPFL, jeudi 3 octobre 12h15-13h15 – Cédric Goedecke et Lauriane Villain

Quoi faire ?

Associations

- **Autisme Suisse**
autisme.ch
- **Coraasp** coraasp.ch
- **CPAP** pairs-autistes.ch

Pairs

- **A Cube** a-cube.ch
- **Re-pairs** re-pairs.ch
- **CPAP** pairs-autistes.ch

Personnes formées

- Pairs
- Infirmier.es
- Ergothérapeutes
- Psychologues
- Médecins
- Psychiatres
- ...

Formations

Se former et inviter à se former

Catalogue de formations sur autisme.ch

Sensibilisations

Se sensibiliser et sensibiliser autour de soi

Communauté de Pairs Autistes Professionnels

- Réseau professionnel constitué en automne 2020
- 5 pairs autistes aux profils variés
- Certifiés de hautes écoles
- Applique la charte des **P**air **A**idant **P**rofessionnel francophone (PAP)

www.pairs-autistes.ch



Merci pour votre attention !



Des questions ?

Contacts:

Cédric Goedecke – cedric@goedecke.ch

Lauriane Villain - bulledairgo@protonmail.com